

# Prefazione

Che cosa faccio dopo l'esame di fine tirocinio? Questa è la domanda che i giovani in procinto di terminare l'apprendistato si pongono al più tardi durante l'ultimo anno, tuttavia con prospettive e visioni diverse a seconda del sesso. Per questo motivo, nel quadro del progetto Profil+ è stato elaborato del materiale di insegnamento grazie al quale, nel corso di una giornata, le giovani e i giovani possono essere preparati in maniera mirata al passaggio al mondo del lavoro.

Profil+ si compone di due programmi di una giornata, suddivisi in base al sesso. Noi responsabili della parità dei diritti abbiamo infatti constatato che spesso le giovani donne sulla soglia della vita professionale devono fare i conti con tempi e possibilità diverse rispetto ai loro colleghi maschi: attività lucrativa fino alla maternità, ripresa con un lavoro a tempo parziale, conciliabilità di lavoro retribuito e lavoro domestico. Sovente le giovani non prendono in considerazione una carriera professionale a lungo termine e in questo modo si lasciano sfuggire molte attività e possibilità di carriera interessanti. Invece per i giovani uomini la professione è il parametro centrale della loro vita futura. Sebbene il cosiddetto «modello dell'uomo che mantiene la famiglia» sia sempre meno realistico in considerazione delle dinamiche economiche e sociali e del fatto che nella maggior parte delle famiglie lavorano sia i padri sia le madri, i giovani uomini non affrontano le questioni legate alla conciliabilità di professione e famiglia.

La pianificazione della propria carriera e lo sviluppo di progetti di vita personali fanno raramente parte della formazione professionale di base. A colmare questa lacuna interviene Profil+, poiché le giovani donne e i giovani uomini devono prepararsi all'apprendimento continuo e anche a prospettive professionali più a lungo termine. Con Profil+ viene offerta loro l'occasione di riflettere su molteplici modelli di vita. I due programmi di Profil+ Going business per giovani donne e Life'n'work per giovani uomini affrontano in modo mirato la situazione e le esigenze delle giovani e dei giovani in procinto di terminare l'apprendistato. Ciò consente loro di occuparsi della pianificazione della propria carriera professionale e della propria vita privata; inoltre, i consigli, i suggerimenti e gli esercizi migliorano le loro possibilità sul mercato del lavoro.

**I contenuti dei corsi sono stati testati nell'ambito di corsi pilota organizzati in varie località della Svizzera. Cogliamo l'occasione per ringraziare della disponibilità i seguenti centri:**

- Berufsbildungszentrum, Herisau, Cantone di Appenzello Esterno
- Berufs- und Weiterbildungszentrum, Lyss, Cantone di Berna
- Genossenschaft Mirgros Luzern, Berufsbildung, Cantone di Lucerna
- Gewerbliches Berufs- und Weiterbildungszentrum, San Gallo, Cantone di San Gallo
- Centro scolastico per le industrie artistiche, Lugano, Cantone Ticino
- Ausbildungsverbund login, Zurigo, Cantone di Zurigo

Questo materiale di insegnamento può essere utilizzato da tutti gli specialisti che operano nel settore della formazione e del perfezionamento professionale. Speriamo che esso si riveli utile per preparare i giovani ad affrontare il loro futuro professionale e privato e auguriamo a tutti di divertirsi e di conseguire i risultati sperati durante i corsi.

A nome degli editori:

Felice Baumgartner, Ufficio per le questioni di uguaglianza del Cantone di San Gallo

Gennaio 2007